

la buona forchetta

Celebrare l'Armistizio con un filetto al cartoccio

SALASCO. Fin da subito è il nome del ristorante a solleticare la curiosità storica: "L'Armistizio 1848".

Il riferimento gioca tutto sul nome del pacioso paesello della pianura vercellese, identico a quello del generale piemontese Carlo Canera di Salasco, che il 9 agosto 1848 insieme al suo corrispondente austriaco Heinrich Von Hess sottoscrisse l'atto, che prese il suo nome, per sospendere le ostilità tra le due armate ponendo fine alla prima fase della guerra di indipendenza italiana.

Di suo l'edificio in cui è ricavato il locale ha oltre un centinaio di anni e il non aver subito particolari interventi di ristrutturazione gli conferisce un certo fascino architettonico.

La cucina proposta da Mariana Vlaico, proprietaria nonché cuoca, è prevalentemente regionale e provinciale, con una predilezione per i risotti, molto apprezzati dalla clientela, e vari inserimenti di pietanze legate alla tradizione tirolese.



Il menu viene cambiato settimanalmente mantenendo una struttura di base fissa per tutto l'anno, a cui viene apportata una serie di varianti legate alla stagionalità.

Ecco allora tra gli antipasti il carpaccio di carne salata con julienne di verdura e il paté d'anatra (preparato rigorosamente in casa), mentre tra i primi, oltre ai già citati risotti, fanno bella mostra di sé vari tipi di pasta, sia semplici che ripiene, anch'esse preparate dalle abili mani della cuoca.

Tra i secondi sono da citare piatti come il filetto di cinghiale al forno alle erbe, il filetto al cartoccio con i funghi, la tagliata d'angus e il filetto di coregone fresco alle mandorle. Ma in ordine sparso è opportuno citare anche gli involtini di vitello con le erbe, gli asparagi alla valdostana al gratin, tacchinella farcita con mandorle, fagottino di pasta sfoglia con gamberi e funghi e crema di tartufo.

Il carrello dei formaggi propone le varietà classiche e, tra i dolci, non mancano mai crostate di frutta fresca o marmellata e il bunet.

Le oltre 350 etichette di vini nazionali ed esteri partono dai 12 euro a bottiglia. I coperti sono 65 e la cucina è organizzata per soddisfare le esigenze di chi soffre di intolleranze alimentari.

Gabriele Martellozzo

L'Armistizio 1848

Via Avogadro di Collobiano 18 - Salasco (Vercelli)

Tel. 0161.95910

chiuso il mercoledì

costo indicativo 25 euro a persona, bevande escluse

Provato il 4 ottobre 2009

enigmistica

Un percorso che conduce a... scopritelo!



LA SEQUENZA

Partendo dalla parola LAMPADA e arrivando alla parola OASI dovete aggiungere in maniera corretta altre 30 parole della catena che sono state inserite in ordine sparso; le iniziali delle 8 parole rimaste e prese nell'ordine daranno il nome di una località.

Le regole del gioco sono le seguenti:

- la parola può essere un sinonimo o un contrario della parola precedente;
- può essere un anagramma della parola che la precede;
- può trovarsi unita alla parola precedente in un detto, in una similitudine, in una metafora o per associazione d'idee;
- la si può ottenere aggiungendo o togliendo o cambiando una lettera della parola precedente;
- può formare, unita alla precedente, il nome di una persona celebre o di un luogo famoso reale o immaginario;
- può trovarsi associata alla parola nel titolo o nella trama di un libro, di un lavoro letterario o teatrale, oppure di altri componenti celebri di qualsiasi genere.

es. Galere, regale, regalo, presente, futuro...

LAMPADA	VERCELLI	RISA
MILITARE	GUGLIA	ABITO
VESTE	GENIO	DUOMO
COCCINELLA	ALADINO	MILANO
BOND	GOTICO	MUFFA
IMBUTO	SCALA	OASIS
LUMACA	ZUFFA	GIGLIO
RISO	CHIOCCIOLA	CIVILE
LAURA	ISTRICE	RISSA
BAND	PUGLIA	PENICILLINA
ANCONA	AGENTE	VIESTE
FLEMING	NOTAIO	LENTA
ORTE	OASI	

(cris)

orto e frutteto

La castagna (castanea sativa)

La castagna è un alimento completo e bilanciato, ricco di sostanze nutritive ed energetiche. Oggi a torto è poco considerata ed il consumo solo occasionale. Un tempo era il pane e la polenta di tutti i giorni per i montanari e per i contadini di collina che hanno avuto nella castagna un cibo base per l'inverno. Contiene infatti carboidrati, sali minerali, grassi, amidi e zuccheri.

La castagna è un frutto ma ha molte analogie con i cereali perché contiene anche proteine, calcio, ferro, potassio, fosforo, magnesio, zolfo, le vitamine B, B2, PP.

Come si vede il nostro organismo potrebbe trarre molti vantaggi dal consumo di questo alimento: per il sangue, le ossa, i tendini, ed è pure un antinfettivo che protegge dalle malattie del freddo.

La castagna si può consumare in vari modi: le note caldarroste, bollite con foglie di lauro e un po' di sale, arrostate nel forno, sbucciate e bollite nel latte con i semi di finocchio, glassate nello zucchero (marrons glacés), o gustate in crema schiacciando i frutti bolliti come nel dolce "Montebianco".



Le castagne secche, che ormai quasi nessuno mangia più, si possono sgranocchiare direttamente così oppure, per gustarle più morbide, scaldarle nel forno. I medici prescrivevano queste castagne, fatte ammollare per dodici ore nell'acqua tiepida e bollite, come piatto forte per esaurimenti fisici e nervosi, nelle debolezze organiche ed intellettuali, agli anemici, ai convalescenti, a chi faceva lavori pesanti o intensa attività sportiva. Ridotte in purea e passate al setaccio sono ottime per chi ha difficoltà digestive. Purtroppo però sono controindicate ai diabetici.

Con la farina di castagne secche si può fare l'ottimo castagnaccio, la polenta, le frittelle con l'uvetta passa ed anche un dolce tipico emiliano chiamato "Mistocchine": s'impasta la farina di castagne un po' dura e col mattarellino da pizza la si tira a mezzo centimetro di spessore, si tagliano delle losanghe, s'infarinano con la stessa farina, poi si cuociono sulla piastra o in una padella antiaderente per pochi minuti e si gustano infine così belle calde, magari col vin brulé.

Per conservare le castagne fresche a lungo si usa fargli fare la "novena" che consiste nell'immergerle in acqua fredda, buttare quelle che galleggiano (che potrebbero essere marce), cambiare quotidianamente l'acqua per nove giorni, farle asciugare all'ombra e riporle poi in luogo fresco e asciutto o nel freezer.

Mirta

adotta un cane

a cura dei volontari che si occupano di loro

Questo è uno spazio dedicato a tutti quei cani sfortunati che si sono smarriti, sono stati abbandonati o ai quali è mancato il proprietario e che adesso sono ospiti dei canili della nostra zona. Se hai intenzione di adottare un amico a quattro zampe scegli uno di loro. Sono animali sani, vaccinati, di ogni taglia e razza; non aspettano altro che di essere adottati da umani buoni come loro. Ce ne sono altri sul sito www.adottauncane.net

SALUGGIA Scodinzolandia	CRESCENTINO Balto	LIVORNO F. Piccole Impronte	ALICE CASTELLO La Tana	VERCELLI Lega per la difesa del cane Onlus
KALLY Compirà 8 anni il 18 dicembre, ma i suoi paroni non possono più seguirla con le dovute attenzioni. E' un pastore tedesco femmina di pura razza, sterilizzata e vaccinata. E' molto dolce e affettuosa e ha fatto diversi corsi, come obbedienza, attacco e difesa.	BOXER RITROVATO Trovato a Verrua Savoia nel mese di settembre. Tatuaggio illeggibile, in buona salute, boxer maschio ottimo carattere cerca famiglia per adozione.	PEDRO Meticcio maschio bianco e beige di 1 anno. Aspetta di affezionarsi a un padrone che lo coccoli e lo faccia giocare.	BAYLI Simil terrier, giovane, sano, allegro, affettuoso, taglia media. Dopo essere stato abbandonato ed investito da un'auto, ora è guarito e cerca una famiglia affettuosa.	LADY Incrocio doberman di 3 anni, sterilizzata. Buona ed esuberante. Odiava in modo assoluto i gatti.
via Redipuglia fraz. Sant'Antonino tel. 329.8824593	strada antica di Casale (ex Ente Risi) tel. 347.9252120	via Chivoli tel. 347.0110207	via Ronchi 13 tel. 339.8047222	strada per Villata Borgovercelli tel. 328.0972616

per ulteriori informazioni scrivere a adottauncaneinfo@adottauncane.net

micio

a cura dei volontari che si occupano di loro

Anche molti gatti cercano casa perché abbandonati o perché le famiglie che li ospitavano non possono più tenerli. In ogni numero qui vengono ospitati due mici, scelti tra quelli più urgenti da collocare.

VERCELLI Lega per la difesa del cane Onlus	
MEO Ha otto mesi, sterilizzato, tranquillo. Per gravissimi motivi di salute la sua proprietaria non può più accudire né lui né i suoi fratelli...	LEO E TEO Sono i fratelli di Meo. Teo (il più chiaro) è particolarmente affettuoso. E' urgente per tutti avere una nuova famiglia!
strada per Villata Borgovercelli tel. 333.5814529	

per ulteriori informazioni scrivere a legadelcanevercelli@libero.it