

 **librarsi**

## Ad Alice Castello c'è un Pansa in sedicesimo

«Esiste un'altra Resistenza spesso poco o nulla raccontata, che si è macchiata di crimini orrendi che ancora a sessant'anni di distanza è difficile affrontare». Ellena apre con questa frase il suo *Le pagine strappate della Resistenza*, libro documentaristico incentrato su tragici avvenimenti che hanno toccato vercellese e biellese alla fine della seconda Guerra Mondiale. I temi che l'autore propone sono molto delicati e l'intero contenuto dell'opera può essere oggetto di un'interpretazione politica orientata. Per evitare di cadere in questo errore è opportuno avvicinarsi alla lettura con un certo distacco, con la consapevolezza di vivere in una Nazione che della guerra subita sul proprio territorio ha soltanto un brutto ricordo. Solamente così si può affrontare la lettura delle 80 pagine senza farsi prendere dall'euforia o dalla rabbia (a seconda della passione politica). Già, perché in quella prima metà degli anni Quaranta del secolo scorso, l'Italia affrontò uno dei suoi peggiori periodi storici, durante il quale si contrapposero italiani contro italiani in battaglie fratricide. Quando giunse la pace si contarono i morti e gli eroi, i vincitori e i vinti, i partigiani della Resistenza e i fascisti della dittatura. Gli storici hanno analizzato e sviscerato analiticamente tutti gli avvenimenti di quegli anni ma, se in generale le lotte partigiane all'allora regime totalitario imperante sono considerate alla base del suo rovesciamento, il trascorrere degli anni ha permesso di esaminare avvenimenti che, secondo Ellena, «lasciano senza parole per la loro assurdità». Ecco allora scoperciare altarini poco noti e ricordare omicidi cruenti di semplici civili (avvenuti a Tollegno, Graglia, Vercelli, Borgo d'Ale e in altri paesi) che non avevano alcuna colpa apparente, tant'è che «il movente si potrebbe facilmente individuare in gelosia e rivalità» personali. Finita la guerra per alcuni di questi atti (ma non per tutti) si svolsero processi con condanne degli assassini (a volte non scontate).



Lodovico Ellena, alcesese, classe 1957, risiede ad Alice Castello dove è assessore alla Cultura. Laureato in filosofia, ha ricoperto il ruolo di vice preside e poi direttore in un liceo torinese. Numerose le sue attività politiche e collaborazioni con vari giornali. Altrettanto ampia la sua produzione, da *Smacacando un macaco* (1996) a *Una strana storia intorno a un lago* (2001), da *Riflessioni sulla storia* (2005) a questo *Le pagine ritrovate della Resistenza* (2007), per citare solo alcuni titoli.

Gabriele Martellozzo

**Lodovico Ellena**  
*Le pagine strappate della Resistenza*  
Editore: Tabula Fati  
Prezzo di copertina: 10 euro

 **la buona forchetta**

## A Maglione per gustare strozzapreti al Castelmagno

**MAGLIONE.** (g.mart.) Un cartellone stradale alle porte di Maglione segnala che per andare a Parigi o Tokio bisogna proseguire dritto e poi svoltare a sinistra. La strada per raggiungere le due metropoli è lunga e prima di avviarsi conviene sostare a «La Nuova Valle» di Graziella Tasinato per rifornirsi. Il locale, aperto nel settembre 2005 di fronte all'area del mercato ortofrutticolo maglionese, dispone di una settantina di coperti e propone una cucina principalmente piemontese, aggiornata ad un gusto più moderno e con un'elegante presentazione delle portate, oltre a caratterizzarsi per l'organizzazione di "Inviti a cena con delitto", spettacoli interattivi con attori professionisti che si ripetono ogni due mesi circa. La signora Graziella si destreggia abilmente in cucina e pur essendo autodidatta nell'arte culinaria può essere invidiata da più titolati colleghi. Lo dimostrano le varie portate che nella loro tipicità hanno quella giusta dose di attualità che le rende più appetibili. Tra i piatti più richiesti quelli con carne di selvaggina, i risotti, gli antipasti e, tra i dolci, la torta di mele e cannella. Si dedicano al servizio in sala il marito Antonio Dicati e i figli Giorgia e Mattia. Quest'ultimo è anche il sommelier di casa e ha selezionato un centinaio di etichette per la lista dei vini, disponibili anche in bottiglie di formato piccolo, provenienti soprattutto da vitigni piemontesi (canavese, lessonese, langhe, colline tortonesi) e del nord Italia. I prezzi partono da 10,50 euro a bottiglia e di rado si supera la soglia dei 20 euro. Novità di quest'anno l'aggiunta in lista delle birre artigianali cuneesi Baladin, un'interessante alternativa al classico vino. Durante la settimana viene proposto il menu fisso a 10 euro per pranzi di lavoro. La cucina è organizzata per soddisfare le esigenze di chi soffre di intolleranze alimentari.



Graziella Tasinato con marito e figlio

Il nostro pranzo si è aperto con carpaccio di manzo con rucola e grana e flan di spinaci con olio aromatizzato e crema di formaggio. Sono seguiti strozzapreti con castelmagno e noci, tagliolini fatti in casa al ragù di lepre, bocconcini di cervo con polenta, filetto di maiale alla piastra con purè di mele al rosmarino (da provare assolutamente). Il semifreddo al torrone e la torta di pere al vino hanno concluso egregiamente il pasto.

**La Nuova Valle**  
via Cigliano 22, Maglione (To)  
tel. 0161.40971  
Chiuso il lunedì sera e il martedì sera  
Costo indicativo dai 25/30 euro a persona, bevande escluse.  
Provato l'8 febbraio 2009

 **orto e frutteto**

## Le proprietà dei legumi

La **soia** è un po' diversa da tutti i legumi ed è un alimento che attrae e incuriosisce. Con la sua ricchezza di proteine, sali minerali, enzimi e vitamine è detta "carne vegetale". È un alimento molto versatile e digeribile e si trova commercializzato in mille modi sotto forma di: bistecche, spezzatini, latte, formaggio, gelato, pane, pasta, olio, ecc. Da tener presente che la soia non va consumata allo stato fresco, come invece gli altri legumi, perché contiene un alcaloide tossico e molto indigesto.

I **piselli** oggi vengono consumati soprattutto freschi, ma anche congelati o surgelati perché sono i legumi che meglio si conservano alle basse temperature. Il loro sapore dolce è dovuto ad un alto tasso di zuccheri.

È curioso però che, completando la maturazione e divenendo secchi, invece di concentrare questi zuccheri li perdano. In cucina si usano quasi sempre cotti ma sono ottimi anche crudi aggiunti alle insalate. Anche i loro baccelli sono ricchi di minerali preziosi per la salute; quelli freschi e verdi sarebbe un vero peccato gettarli via: dopo aver tolto la pellicina dura che hanno all'interno, si possono aggiungere crudi alle insalate o cuocerli insieme ai piselli stessi (o anche soli) stufati con le cipolle bianche. I piselli hanno la metà degli amidi degli altri legumi e sono quindi più digeribili; hanno un buon tenore di ferro e di vitamina B1, A, B e C. Contengono meno grassi e sono più scarsi anche di proteine. I piselli secchi vengono usati come cibo energetico e vitalizzante, in caso di affaticamento, debolezza, nelle convalescenze e nella crescita, inoltre sono utili contro la stitichezza. Come gli altri legumi, sono benefici per l'apparato cardiovascolare, aiutano a ridurre il colesterolo mantengono in equilibrio il tasso glicemico dei diabetici e possono anche abbassare un po' la pressione. I ricercatori hanno anche evidenziato che neutralizzano i batteri che causano l'appendicite. (3. continua)



Mirta

# adotta un cane

a cura dei volontari che si occupano di loro

Questo è uno spazio dedicato a tutti quei cani sfortunati che si sono smarriti, sono stati abbandonati o ai quali è mancato il proprietario e che adesso sono ospiti dei canili della nostra zona. Se hai intenzione di adottare un amico a quattro zampe scegli uno di loro. Sono animali sani, vaccinati, di ogni taglia e razza; non aspettano altro che di essere adottati da umani buoni come loro. Ce ne sono altri sul sito [www.adottauncane.net](http://www.adottauncane.net)

SALUGGIA <i>Scodinzolandia</i>	CRESCENTINO <i>Balto</i>	LIVORNO F. <i>Piccole Impronte</i>	ALICE CASTELLO <i>la Tana</i>	VERCELLI <i>Lega per la difesa del cane Onlus</i>
				
<b>SPARK</b> «Sono un bel cagnotto divertente, con tanta energia e agilità, ho tanta voglia di giocare e correre... chissà se qualche sportivo ha voglia di allenarsi con me? Ho un anno e aspetto di essere adottato».	<b>ERNESTO</b> Segugio italiano di 2 anni. Buono e affettuoso.	<b>STELLA</b> Setter irlandese incrociato. Pelo fulvo, 18 mesi. Molto docile e affettuosa.	<b>JUDY</b> Cagnolina di un anno e mezzo, taglia medio piccola, buono e vivace, cerca una famiglia affettuosa che gli voglia bene per sempre.	<b>VIOLET</b> Cancellate tutto ciò che avete sentito finora sui pit bull. Lei è buona e affettuosa, adatta anche a persone non più giovanissime. Gli altri cani non li guarda ma è meglio che sia cane "unico". Ha circa 5 anni ed è sterilizzata.
via Redipuglia fraz. Sant'Antonino tel. 329.8824593	strada antica di Casale (ex Ente Risi) tel. 347.9252120	via Chivoli tel. 347.0110207	via Ronchi, 13 tel. 348.7453808	strada per Villata Borgovercelli tel. 328.0972616

per ulteriori informazioni scrivere a [adottauncaneinfo@adottauncane.net](mailto:adottauncaneinfo@adottauncane.net)

# micio

a cura dei volontari che si occupano di loro

Anche molti gatti cercano casa perchè abbandonati o perchè le famiglie che li ospitavano non possono più tenerli. In ogni numero qui saranno ospitati due mici, scelti tra quelli più urgenti da collocare.

VERCELLI <i>Lega per la difesa del cane Onlus</i>	
	
<b>LILLI</b> Ha circa due anni, sterilizzata. Un po' timida ma quando prende confidenza non smetterebbe mai di farsi coccolare. Per lei si cerca una sistemazione in appartamento anche con altri gatti con cui va d'accordo.	<b>ARTÙ</b> Dopo molte peripezie aveva finalmente trovato una famiglia che gli voleva bene ma ora per gravi motivi di salute non può più farsi carico di lui. Vaccinato, castrato, buonissimo. Un anno e mezzo circa. Chi gli ridà casa ed affetto?
strada per Villata Borgovercelli tel. 333.5814529	

per ulteriori informazioni scrivere a [legadelcanevercelli@libero.it](mailto:legadelcanevercelli@libero.it)